SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE : IL CONCORSO REGIONALE DELL'ANNO SCOLASTICO 2013/2014

ULTIMA BOZZA

INTRODUZIONE

La Scuola è il luogo in cui azioni di educazione, formazione, informazione, controllo e sicurezza per la promozione di stili di vita salutari possono trovare integrazione ed attuazione. I programmi regionali di promozione della salute sugli stili di vita a rischio (in particolare Paesaggi di Prevenzione – di seguito per brevità PdP - , che può considerarsi il contesto culturale in cui le singole azioni sono inserite) prevedono percorsi didattici sui temi della promozione della salute (benessere psicofisico e prevenzione di situazioni di disagio e dipendenza, contrasto al fumo di sigaretta, prevenzione di consumo inappropriato di alcol, contrasto alla sedentarietà, promozione di comportamenti alimentari corretti) che i docenti possono affrontare all'interno del percorso disciplinare. Le modalità adottate sono interattive, per favorire il coinvolgimento delle classi e l'acquisizione delle competenze trasversali utili a raggiungere la consapevolezza che ogni persona tiene nelle sue stesse mani una responsabilità unica e singolare nei confronti del futuro di se stessi e dell'umanità.

Le iniziative di promozione della salute sono da inserire in un contesto ambientale che favorisca scelte a sostegno del benessere psicofisico di chi appartiene alla comunità scolastica (allievo, docente, personale non docente, genitore, ospite della scuola).

L' Assessorato alle Politiche per la Salute regionale, in collaborazione con Associazioni del territorio e Istituti scolastici, ha attivato attraverso il Centro Luoghi di Prevenzione, una serie di azioni finalizzate anche a sostenere in reti le scuole che promuovono Salute.

Il tema della "salute" (trattato con la metodologia di PdP e legato all'adozione di comportamenti protettivi per contrastare i fattori di rischio individuali) si colloca all'interno dell'educazione alla Cittadinanza, promossa attraverso esperienze significative che consentono di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente e che favoriscono forme di cooperazione e solidarietà.

VALORIZZAZIONE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE.

I programmi regionali riconducibili a PdP ("Liberi di scegliere", "Scuole Libere dal Fumo", "Alla tua salute", "Scegli con Gusto, Gusta in Salute"), prevedono le seguenti azioni:

1. definizione di interventi che coinvolgano la comunità scolastica nella promozione di temi della salute (per es: applicazione della normativa rispetto al fumo di sigaretta, scelta di cibi e bevande erogati dai distributori automatici, consumo di alcol nei viaggi d'istruzione e nelle occasioni conviviali d'Istituto, modalità di facilitazione di

pratica dell'attività fisica, etc);

2. inserimento nel Piano dell'Offerta Formativa, mediante le necessarie delibere degli OO.CC., di interventi di promozione della salute affrontati con metodo interattivo-laboratoriale che coinvolge docenti, studenti e genitori;

Le scuole che intendono aderire alle sessioni di concorso devono inviare al referente aziendale, entro il 31 marzo 2014, i seguenti documenti, **in coerenza con le azioni sopra descritte:**

1. definizione interventi programmati rivolti alla comunità scolastica che favoriscano il miglioramento del contesto ambientale a sostegno del benessere psicofisico.
2. Definizione di interventi di Promozione della Salute contenuti nel Piano dell'Offerta Formativa, accompagnato da delibera degli OO.CC, affrontati con metodi interattivi e laboratoriali.

AREE DI CONCORSO

Le **istituzioni scolastiche che possiedono i requisiti descritti precedentemente potranno partecipare alle 2 Aree di Concorso (Sessioni in allegato) finalizzate rispettivamente a:**

a. ***Sessione A: Scuole che promuovono salute;***
b. ***Sessione B: Il ruolo dell'educazione fra pari negli interventi di promozione della salute;***

Le Scuole saranno premiate durante una giornata di lavori che si effettuerà a Reggio Emilia**, presso Luoghi di Prevenzione giovedì 22 maggio 2014.**

L'attribuzione dei premi, sarà effettuata in base al giudizio di una Commissione *costituita da un rappresentante della Consulta regionale degli Studenti; 1 rappresentante dell'Ufficio Scolastico regionale; un docente esperto; un rappresentante del Forum regionale delle associazioni dei genitori nella scuola; 4 esperti regionali in promozione della salute.*

SESSIONE A: Scuole che promuovono Salute

Possono accedere al Concorso tutti gli Istituti scolastici secondari di primo e secondo grado.
Il montepremi del concorso è di 7.000 euro.

Requisiti per l'attribuzione dei contributi nelle scuole secondarie di primo e secondo grado:

1. programmazione collegiale curriculare di attività sui temi della salute e del benessere psicofisico attraverso la metodologia PdP in almeno il 20% dei Consigli di Classe dell'Istituto e realizzazione del 100% degli interventi programmati (con il coinvolgimento di almeno 3 docenti per Consiglio); **(punteggio attribuito max 40 su 100)**
2. inserimento del tema della promozione della salute e del benessere nel Patto Educativo di Corresponsabilità / POF con il riferimento specifico della metodologia di PdP; **(punteggio attribuito 10 su 100)**
3. realizzazione di iniziative di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di "Scuole che promuovono salute"; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
4. coinvolgimento della componente studentesca per il monitoraggio degli interventi di promozione della salute e prevenzione degli stili di vita a rischio (indicazione valida solo per le Scuole secondarie di secondo grado); **(punteggio attribuito max 15 su 100**)
5. realizzazione di un Collegio Docenti dedicato alla formazione degli insegnati sui temi della promozione della salute **(punteggio attribuito 10 su 100)**
6. documentazione delle modalità di collaborazione in rete con gli Enti locali e/o palestre etiche e/o altre Istituzioni del territorio, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto in processo degli interventi di promozione della salute. **(punteggio attribuito max 10 su 100)**

NB: Gli istituti che sono risultati vincitori delle edizioni precedenti, che hanno pertanto ricevuto premi in denaro, devono documentare in modo adeguato le modalità con cui il percorso Scuole per la promozione della salute è stato migliorato e potenziato rispetto i diversi punti del bando.

Le richieste di adesione alla Sessione del Concorso devono pervenire al seguente indirizzo: segreteria@luoghidiprevenzione (previa compilazione del modulo scaricabile sul sito www.luoghidiprevenzione.it) entro il 30 aprile 2014.

Sessione B: Il ruolo della Educazione fra pari nella promozione della salute
In collaborazione con l'Assessorato Regionale alle Politiche Sociali

Prerequisito per la partecipazione a questa sessione del Concorso,è che gli Istituti scolastici secondari di secondo grado abbiano attivato una iniziativa di educazione fra pari che preveda costituzione e formazione in collaborazione con personale Ausl di un gruppo di pari che realizza interventi di promozione alla salute nella scuola.
Il montepremi del concorso è di 10.000 euro.

Requisiti per l'attribuzione dei contributi al gruppo di peer educators:
1. diffusione della educazione fra pari in almeno il 20% delle classi dell'Istituto; **(punteggio attribuito max 30 su 100)**
2. collaborazione dei peer con i rappresentanti di classe e di istituto per facilitare il processo Scuole che promuovono salute attraverso gli OO.CC. della scuola; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**
3**.** realizzazione di almeno un percorso che mette in rete gruppi di peer ed educatori scolastici ed extrascolastici per favorire la diffusione di stili di vita sani nei territori **(punteggio attribuito max 30 su 100)**
4. realizzazione di almeno una iniziativa dei pari di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di "Scuole che promuovono salute"; **(punteggio attribuito max 10 su 100)**
5. realizzazione di almeno una iniziativa organizzata dai pari di sensibilizzazione dell'Istituto a supporto del percorso Scuola che promuove salute; **(punteggio attribuito max 5 punti su 100)**
6. realizzazione di almeno una iniziativa sui temi trattati in collaborazione in rete con gli Enti locali e/o Palestre Etiche e/o altre Istituzioni del territorio, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto in processo degli interventi di promozione della salute. (**punteggio attribuito max 10 su 100**)
NB: Gli istituti che sono risultati vincitori delle edizioni precedenti, che hanno pertanto ricevuto premi in denaro, devono documentare in modo adeguato le modalità con cui il percorso Scuole per la promozione della salute è stato migliorato e potenziato rispetto i diversi punti del bando.

Le richieste di adesione alla Sessione del Concorso devono pervenire al seguente indirizzo: segreteria@luoghidiprevenzione (previa compilazione del modulo scaricabile sul sito www.luoghidiprevenzione.it) entro il 30 aprile 2014.

Allegati:
- *descrizione progetto palestre etiche*
- *elenco palestre*